

## «Spiritus Naturae»

2017. Après avoir expérimenté le voyage vers l'outre-monde et en être revenue, j'ai comme une seconde chance pour nouer une nouvelle relation avec la Vie: je sens l'urgence de me remettre en mouvement et de me rapprocher de la Nature. J'expérimente différents soins de médecine alternative, je me balade en forêt, je marche, je respire, je fais de la photo et de la vidéo, j'arpente les chemins de guérison. Été de la même année, je trouve un job sur Paris pour la rentrée de septembre dans une boutique d'objets artisanaux réalisés à partir de déchets recyclés. En parallèle je trouve un hébergement en woofing dans les hauts de seine. L'hébergement se passe mal et je dois assez vite partir. J'en trouve alors un second, dans une ferme, un peu plus dans le sud de la région parisienne. Mon instabilité sur la question du logement ne me permet pas d'assurer le job dans la boutique et j'en suis libérée en janvier 2018. J'essaie de m'intégrer à la vie de la ferme mais celle ci étant gérée par un groupe d'hommes, je me retrouve assez vite confrontée à des comportements machistes. Je pars de la ferme fin août, pour m'installer en location dans un petit village de moins de 500 habitants dans la région du Vexin. J'habite un petit studio dans une ancienne bergerie réhabilitée en logements et qui donne directement sur un grand jardin à la lisière de la forêt. Tous les jours je me balade en forêt seule pendant des heures, peu importe le temps, l'heure ou la saison. Je me ressource, me régénère, tous mes sens sont en éveil, je me sens entièrement connectée à mon environnement, je revis. Je suis dans mon élément, à ma place au milieu de toute cette nature, ces arbres, je me sens entourée d'amour et de vie. Je n'ai plus aucune peur, ni anxiété, ni dépression. Seulement une joie et un bonheur immense de vivre dans cette forêt. Et je m'interroge. Comment se fait il que les humains se soient autant éloignés de cette terre, qui pourtant est à la base de toute vie ? Comment se fait il que les humains aient oublié leur lien à la nature ? Comment se fait il que les humains respectent si peu l'environnement naturel qui les rend heureux ? De ces questions sans réponses, je décide de me positionner entre les deux mondes et de faire le lien entre le monde des humains et le monde non humain. Avec mon masque, je personnifie un Esprit, l'Esprit de la Nature : « Spiritus Naturae ».