

«Spiritus Naturae»

Fin août 2018, je m'installe dans un petit village de moins de 500 habitants dans la région du Vexin. J'habite un petit studio dans une ancienne bergerie réhabilitée en logements et qui donne directement sur un grand jardin à la lisière de la forêt. Tous les jours je me balade en forêt seule pendant des heures, peu importe le temps, l'heure ou la saison. Je me ressource, me régénère, tous mes sens sont en éveil, je me sens entièrement connectée à mon environnement, je revis. Je suis dans mon élément, à ma place au milieu de toute cette nature, ces arbres, je me sens entourée d'amour et de vie. Je n'ai plus aucune peur, ni anxiété, ni dépression. Seulement une joie et un bonheur immense de vivre dans cette forêt. Et je m'interroge. Comment se fait il que les humains se soient autant éloignés de cette terre, qui pourtant est à la base de toute vie ? Comment se fait il que les humains aient oublié leur lien à la nature ? Comment se fait il que les humains respectent si peu l'environnement naturel qui les rend heureux ? De ces questions sans réponses, je décide de me positionner entre les deux mondes et de faire le lien entre le monde des humains et le monde non humain. Avec mon masque, je personnifie un Esprit, l'Esprit de la Nature : « Spiritus Naturae ».