

## «Souffle au coeur»

2016, ma grand-mère, à laquelle j'étais très attachée, termine sa vie comme elle a commencé : dans la souffrance. Sa fin de vie et son décès m'affecte profondément et dans un sursaut de révolte contre les injustices subies par les femmes et notamment celles de ma famille et moi même, je décide de casser le cercle, le cycle, en faisant table rase encore une fois sur le carcan imposé par une certaine norme sociale et par extension, les hommes. Je choisis l'aventure à la sécurité, les rencontres à la peur de l'inconnu. Et dans ma quête de liberté, un événement cependant vient me rappeler l'importance des motivations qui nous poussent dans nos choix. Un choc émotionnel violent m'amène à vivre une expérience qui s'apparente à une expérience de mort imminente. Lorsque je reprends mes esprits, j'ai l'impression d'avoir une seconde chance pour nouer une relation saine avec la Vie. Je commence à discerner clairement la différence entre la pulsion de vie et la pulsion de mort et c'est comme si mon cerveau avait été remis à l'endroit. « Souffle au coeur » est le point de départ d'un changement de paradigme.